

「はじめは人が習慣をつくり、それから習慣が人をつくる」

まずはこんな新聞記事から。「岡山の国道交差点で、近くに住む夫婦がトラックにはねられ、死亡しました。警察は、トラックを運転していた容疑者を業務上過失致傷で現行犯逮捕しました。『前をよく見ていなかった』という容疑者は、カップ麺を食べながら運転していたと見られます」信じられますか？でもこの容疑者も、初めてカップ麺を食べながら運転した時は、「大丈夫かなあ」とドキドキしていたことでしょう。しかし、『慣れる』にしたがい、いつの間にかその感覚は失われ、何の罪もない2人の大切な命を奪ってしまったのです。『慣れ』って、怖い！と思いました。一方、裏磐梯にあるペンションの子どもたち。その父親は「雪に覆われ、冬は陸の孤島なんですよ」と漏らし、「親から見ても子どもたちはよくやってるなあって思います。大阪で生まれた僕には絶対にできません」と。小学生の2人の子どもたちは、冬になると一面銀世界の中を短めのスコップを手に持ち、約1時間かけて除雪をしながら3km先にあるバス停まで向かうというのです。バス停まで、車で送る気になれば送れるのですが、本人たちにとってはそんなふうに学校に通うことが、ごく当たり前で全く苦にも感じず、むしろその道すがら2人で楽しそうに雪遊びをしながら登校しているというのです。『慣れ』って、凄いと感じました。高校生活も1/6が過ぎました。キツイと感じる学習（練習）も、その生活スタイルに『慣れる』ことができれば、やがてそれが当たり前となってくるのかもしれませんが、しかし、一度諦めてしまうと、身体や気持ちを元のレベルまで持っていくのは大変です。あなたは、これから先、どんな習慣をつくっていきますか？その習慣が、あなたをつくれます。

＜教務部より＞

1学年前期が終了しました。このタイミングで学習への取り組みを振り返ってみましょう。

①授業→思考しながら受けることができましたか？

②朝学・課題→目的意識を持って取り組めましたか？

③家庭学習→習慣になりましたか？分からないところや苦手なところに取り組んでいますか？

普段の学習の成果が**前期の成績**として表されています。今の成績じゃマズい！と思っている人、①～③のどれかができていないのかも。後期はどこをどう改善するか決めましょう。そして実行しましょう。成績上位者の皆さん、ここで満足、油断をしないように！全国の高校生がライバルです。後期も努力を継続して下さい。

明日から後期の始まりです。このような節目を上手にを使って、やる気を出すきっかけにできるといいですね。

＜進路指導部より＞ 10月は進路行事が目白押し

先日配布された「進路だより」にあったとおり、3年生は共通テスト出願の準備が整い、10月4日（大安）に一括出願します。皆さんも2年後です。10月には進路行事も目白押し。一つ一つの行事の意義を考えて臨み、力にしてください。

☆10月8日（金）大学講義「探究活動の進め方」

講師：山形大学エンロールメント・マネジメント部教授 山本陽史氏

目的：専門的分野の講義を通して、探究活動の基盤となる思考力・読解力・表現力等を高める。

☆10月15日（金）進路講演会「大学入試の基本と効果的な学習について」

講師：ベネッセコーポレーション 高橋志拓氏

目的：入試に関する情報や学習への取り組み方について知り、高校3年間を見通して1年生後半をどう過ごすべいか

＜生徒指導部より＞ 後期の始めに備えよう！

明日からいよいよ後期が始まります。暑さがようやく落ち着き、秋分の日以降徐々に日が短くなっています。暗くなってからの下校が増えるため、自転車も歩行者も交通事故や不審者に注意しましょう。また、ワクチン接種が進んでいますが、引き続き新しい生活様式を実践しましょう。特に、電車やバスなど公共交通機関を利用する際には、一般の乗客等にも配慮して、マスク着用の上、会話等は極力控えること。

明日より衣替えになります（注・前後7～10日に限り、移行期間とし、暑いときには夏服も着用可能です）。ブレザーの準備はできていますか？制服は郡山東高校生の証です。綺麗かつ華麗に着用しましょう。なお、ブレザーの中にセーターやベストを着用する場合、学校指定のもの以外は、**無地で白・紺・灰・黒**となっています。セーターなどの購入の際は、4色のいずれかを購入するようにしてください。

令和3年度				10月行事予定表		
日	曜	校 内 行 事	朝学習	週課題		
1	金	PTAあいさつ運動・登校指導(～5) ①後期始業式、⑤～⑦探究講演会 教育相談会	英語 例文テスト Lesson 10			
2	土					
3	日					
4	月	Gテスト	英語 速読 Lesson 16	英語 My English Portfolio Lesson 5		
5	火		数学 豆テスト15	数学 後日連絡		
6	水		英語 リスニング Unit 15	国語 後日連絡		
7	木		国語 ことのは 必修語15			
8	金	⑥⑦探究活動のための大学講義	英語 例文テスト Supplement 3			
9	土					
10	日					
11	月		英語 速読 Lesson 17	英語 My English Portfolio Lesson 6		
12	火		数学 豆テスト16	数学 後日連絡		
13	水	遠足	なし	国語 後日連絡		
14	木		国語 ことのは 必修語16			
15	金	⑥⑦進路講演会	英語 例文テスト Lesson 11			
16	土					
17	日					
18	月	後期面接週間(～29) 45分授業 月例テスト(国語)	英語 速読 Lesson 18	英語 My English Portfolio Lesson 7		
19	火	45分授業	数学 豆テスト17	数学 後日連絡		
20	水	45分授業	英語 リスニング Unit 16	国語 後日連絡		
21	木	45分授業	国語 ことのは 必修語17			
22	金		英語 例文テスト Supplement 4			
23	土					
24	日					
25	月	45分授業 甲状腺検査、月例テスト(数学)	英語 速読 Lesson 19	英語 My English Portfolio Lesson 8		
26	火	45分授業	数学 豆テスト18	数学 後日連絡		
27	水	45分授業	英語 リスニング Unit 17	国語 後日連絡		
28	木	45分授業	国語 ことのは 必修語18			
29	金	⑥小論文模試	英語 例文テスト Lesson 12			
30	土	土曜課外				
31	日					

※「土曜課外」は全員受講です。

通常の授業日と同じく、8:20までに着席。万が一、欠席の場合は保護者の方から電話連絡をお願いします。