



「あなたの夢は何ですか？」

母校の創立100周年、改めておめでとうございます。100周年に在籍し、しかも最上級生！みんなはとっても運がいい！！

先輩、千葉麻美さんのお話、素晴らしかったですね。そのお話の中でみんなが感銘を受けたことの一番は「自分を誉める。」ということのようです。「自分を誉める。」努力した自分を誉めて自信を持つ。自信を持ってよく準備して夢に向かう。今みんなは目の前の進路選択でいっぱいだと思いますけれど、合格のその先の、入学したその先の、あなたが叶えたいと思っている夢は何でしょうか。

千葉さんも母校100周年の時に、在校生のみんなにどんな話をしたらいいのか、東高生の未来のために自分の話が役立つように…そんなお気持ちで十分準備をして講演して下さったことと思います。みんなは真面目で控えめだからついつい遠慮してしまうことがあるかもしれませんが、自分に自信を持って、ぜひ夢を叶えて欲しいと願っています。

（3学年副担任 澤田美喜）

＜教務部より＞

いよいよ3学年の後期に入ります。高校生活最後の日々の始まりですね。これからは、進路希望ごとに一人一人の状況が異なってきます。出願が近い人、面接練習で忙しい人、小論文を何度も書き直している人、一般試験に向けて猛勉強中の人・・・そして、合格が決まった人。同じ教室に様々な状況に置かれた人が混在することになります。ここで大切なことは、受験に向けて頑張っている人にとって快適な環境をつくることです。授業の雰囲気は、一人一人の態度によって決まります。みなさん一人一人に良い授業の雰囲気をつくる責任があります。快適な環境をつくるためにできることは、まずは、真剣に授業を受けることです。そして、これからは休み時間や、放課後もこれから受験の人を最優先で考えましょう。一生懸命、勉強している人の近くで、大声を出したりしていませんか？たとえ休み時間だとしても、受験生と同じ教室で過ごす者としての気遣いは忘れないで下さい。合格が決まった人も、一緒に頑張ることで、これから受験する人を応援しましょう。良い後期になることを願っています。

＜進路指導部より＞

10月は「模試」月間です。そして、推薦関係の「出願」が始まります。

はじめに、100周年の記念講演会で本校OGの千葉麻美さんから教わった「夢を叶えるために大切なこと」をおさらいしておきましょう。【①夢（目標）を明確にする。②沢山の経験（挑戦）をして失敗から学ぶ。③準備をしっかりと行う。④臨機応変に対応する。⑤人と違った視点を持つ。⑥自分に自信を持つ。】

これって、模擬試験の心構えにも通じますよね。③基礎をしっかりと身につけ、①志望校に沿った目標点を設定し、②解けなかった問題は復習をして、⑥結果（偏差値）に一喜一憂せず、1ヶ月前より確実に実力が身についている『がんばっている自分』を褒めてあげ、本番の共通テストや一般入試までモチベーションをポジティブに保ち続けることが大切です。今日から続く4回の模擬試験で実力と自信を身につけましょう。

また、推薦関係の出願が本格的に始まります。期限管理は、受験生本人に委ねられます。調査書や推薦書などの発行依頼は2週間前までを目安に、可否の鍵を握る志願理由書は面接担当の先生の指導を受け、何度も推敲を重ねた上で完成させましょう。皆さんの「夢が叶えられんこと」を祈っています。

＜生徒指導部より＞

自転車事故急増！

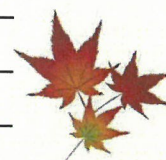
自転車の車との接触事故が多く見られます。ドライバーが自転車に気づいていないことが原因の一つですが、自転車に乗る人も車だけでなく、ドライバーが自分を認識しているのかも十分に確認して事故を未然に防げるようにしなければなりません。秋分が過ぎ、これからさらに暗くなるのが早くなります。特に自転車通学の方は、ライトを点灯させるのはもちろんのことですが、反射シールを貼るなどして自分の存在を他の人や車に知らせる工夫をしてください。一番大事な時期に交通事故に遭って損をするのは自分です。自分を守る行動をとってください。

令和5年度

10月行事予定表

	曜	校 内 行 事	週課題
1	日	※共通テストまであと104日	
2	月	衣替え、後期始業式、教育相談会	日本史
3	火		
4	水		地理
5	木	45分授業	
6	金	進路希望調査、再考査、 共催記述模試	
7	土	共催記述模試	
8	日		
9	月	(スポーツの日)	
10	火	45分授業、避難訓練	日本史
11	水		政治経済 地理
12	木		
13	金		
14	土	土曜課外	
15	日		
16	月	(2年生は修学旅行結団式)	日本史
17	火	(2年生は修学旅行～20)	
18	水		政治経済 地理
19	木	遠足(1, 3年)	
20	金	全統記述模試	
21	土	全統記述模試	
22	日		
23	月	45分授業	日本史
24	火		
25	水	45分授業、第2回推薦事前指導	政治経済 地理
26	木	推薦指導開始(2)	
27	金	共催マーク模試	
28	土	共催マーク模試・看護医療全国模試	
29	日		
30	月	45分授業	日本史
31	火	45分授業	

☆10月2日(月)の予定

1校時 後期始業式
(正装)2～4校時 45分授業
5～7校時 平常授業

※「模擬試験」「土曜課外」は希望者対象です。登校の時間は実施要項をよく見ること。

万が一欠席の場合は連絡をお願いします。