

3月、めちゃくちゃ大事です！

「受験の天王山」って言葉、聞いたことありますか？これは、高校3年生の夏を指します。天王山とは「勝負の分かれ目」のことを意味しますので、「高校3年生の夏＝志望校合格の可否を決める重要な時期」になります。そして、休みが多くなる3月は「受験の天王山」への準備期間にあたります。これは、「夏休みに志望校の過去問演習や問題演習をたくさん解くから、そこまでの基礎固めをしておこう」という意味です。つまり、新高校3年生にとって「夏休みに10時間以上勉強できるだけの体力を身に付ける、そのための訓練をする」のがこの3月になります。いきなり10時間勉強できる受験生は、ごくわずかでしょう。誰しも、まずは3時間や4時間勉強できるようになって、そこからだんだん勉強時間を伸ばしていくことができるようになります。10時間以上勉強できるようになるためには、訓練が必要です。そして3月が、その訓練が出来るラストチャンスなのだ！学習習慣を確立しよう、ガンバレ東高生！（2組担任 栗原強志）

<教務部より>

裏面の3月行事予定表を見て下さい。3月は入試の関係で生徒休業日が多く、登校する日は数えるほどしかありません。まとまった時間が取れるこの時期は、皆さんにとってのチャンスです。復習をしましょう！復習しないで受験に立ち向かえる人はいません。すっかり忘れてしまった分野、分からないままにしている分野、覚えておきたい分野など、勉強したいことはたくさんありますね。3月中にどこまで復習を進めておくか、目標をたてて取り組んでみましょう。休業日も時間を決めて勉強すれば、規則正しい生活を送ることができますね。とにかく教科書、ノートを広げてペンを握ってみる事をおすすめします。この時期に家庭学習の習慣もしっかり身につくことでしょう。復習もできて、勉強の習慣もできる、ダブルチャンスです。全員に平等に与えられたこの機会をどう使うかは自分次第で、その結果は自分の未来に影響を与えます。来年の自分のために、自分で決めて、自分が実行！ちゃんとした3年生になるための充実した準備期間となることを願っています。

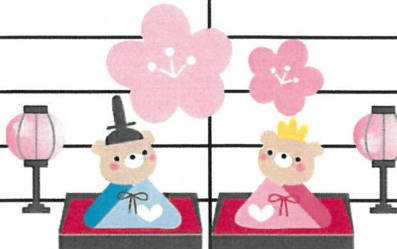
<進路指導部より> “劣等感”をバネに ～“謙虚”な谷口君とカメさんの“向上心”～

世の中がまだ「根性、根性」と精神論一辺倒だった頃。1979年3月号まで『月刊少年ジャンプ』で連載していた、ちばあきお原作の野球漫画『キャプテン』。そこに登場するのが、自己肯定感が低く、一見、頼りなげな谷口君です。ある時、彼は先輩からキャプテンに指名されてしまいます。それは、周囲よりも実力的に劣る自分を直視し、夜の神社の境内で、人知れずさまじい努力を続けていた谷口君の姿を、先輩たちが見抜いていたからでした。その後、彼はキャプテンシーを発揮し、まさに根性論でチームをまとめあげていきます。ここで皆さんに尋ねます。「谷口君の“向上心”の原動力は何だったと思いますか？」それは、“劣等感”です。「自分は他の人より劣っている。だからこそ、他の人が練習していない時にも、自分は練習しなければならない」と、『ウサギとカメ』のカメさんも、その“劣等感”が一早いスタートを決意させたのだと思います。

入試休み、春休みと、これからしばらく自由な時間が続きます。この時間をどう使うか。誰からも縛らない一人の時間こそ、その人の真価が問われます。案外、根性論も捨てたものじゃないのかもしれませんが。来年度の4月、皆さんが、目標達成に対して“謙虚”なキャプテンやカメさんになっていることを期待しています。

<生徒指導部より> この1年の締めくくりをしよう！

郡山東高校2学年としての日々も残り少なくなってきました。3月は、3年生の卒業式や高校入学試験があって生徒休業日が多くなるため、学校に登校する日は数えると10日ぐらいしかありません。2年生として過ごした1年間の生活を振り返ってみましょう。今やらなければならないことがあるのに先送りして、スマホに手を伸ばし時間を無駄にする、そんな一瞬はありませんでしたか？だれも時間を巻き戻すことはできません。今日という日は今日しかありません。これまでに無駄にした時間は、「ちりつも」でどんどん積み重なり膨大な時間になっています。スマホの呪縛から一刻も早く抜け出し、時間を有意義に使える高校3年生になろう。

令和4年度		3月行事予定表	
	曜	校 内 行 事	週課題
1	水	卒業式(1・2年生は休業日)	
2	木	45分授業 ①②授業 ③清掃・教室整理 ～12:00完全下校	
3	金	(生徒休業日)	
4	土	※校舎内立入禁止	
5	日	※校舎内立入禁止	
6	月	(生徒休業日)	
7	火	(生徒休業日)	
8	水	(生徒休業日)	
9	木	(生徒休業日) 教育相談会	
10	金	①～④普通授業 ～13:30完全下校 3年次の教科書販売(～12日)	
11	土	※校舎内立入禁止	
12	日	※校舎内立入禁止	
13	月	①～④普通授業 ～13:30完全下校	国語 マスターノート古文・漢文
14	火	(生徒休業日)	
15	水	(生徒休業日)	
16	木	通常授業 ⑥⑦合格者体験発表	
17	金	終業日 ①終業式 ②LHR ③④大掃除・教室移動 再考査	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	(春分の日)	
22	水	春季課外①	
23	木	春季課外②	
24	金	春季課外③ 予備校講師活用講義(午後)	
25	土	3年次の副教材販売(～26日)	
26	日		
27	月	新入生オリエンテーション	
28	火		
29	水	離任式	
30	木		
31	金		

※「春季課外」は全員が対象です。通常の授業日とは異なり、8:20までに着席。

万が一、欠席の場合は保護者の方から電話連絡をお願いします。(7:30～8:20の間)

※3月10日～12日の教科書販売、3月25日～26日の副教材販売については別途お知らせが配布されます。