

「君達ならできる!!!」

私は暗記が苦手なので、茂木健一郎さん（脳科学者）の話や脳科学者が言う暗記の方法など興味を持ってしまうのですが、最近つい『脳に悪い7つの習慣』（林成之著 幻冬舎新書）という本を買ってしまいました。それによると「勝つための脳の使い方」があるそうで、北島康介さんなどオリンピック選手も林成之氏の講演会を熱心に聞いていたようです。その中で、私が興味をもったのが、「『だいたいできた』と安心してはいけない」と「『無理かもしれない』と考えるのはNG」です。どちらの言葉もそう思う（言う）と脳の血流が落ちるのだそうです。言葉って怖いですね。「できた」と思うと脳が「もうこのことは考えなくてもよい」と判断してしまうのです。そして「無理かもしれない」という否定的な言葉は、思考力・記憶力をダウンさせるのだそうです。昔から「気持ちの持ちよう」と体験的に言いますが、科学的な裏付けが得られたというところでしょうか。皆さんもこれから言葉に注意して、脳のパフォーマンスを上げてみてください！以前、生徒達に「できる」（肯定的な言葉）と言いつけた先輩の先生がいるのですが、私も皆さんに言いたい「君達ならできる!!!」（3組担任 橋本文子）

＜教務部より＞

3年生に進級し、新たな気持ちで授業に取り組んでいるのではないのでしょうか。面談をしても、春休みから勉強時間が増えた、とか自習室で勉強すると集中できるとか、3年生らしい話が聞けてうれしく思っています。この一年間は、皆さんにとってやるべきことが次々と出てくる本当に忙しい日々となります。受験に向けて焦ってしまうこともあるでしょう。そこで、全員に平等に与えられた時間である、「授業の時間」「課外の時間」を大切にしたいと思えます。どのように授業を受けるかの差は大きいです。ただ板書を書き写すだけの時間になっていませんか？聞いて、見て、読んで、そして考えてください。授業中こそ忙しく過ごしてください。

＜進路指導部より＞

5月15日（月）から平常課外（＋土曜課外）が始まります。

そこで、部活動をしている人から質問があったことについて追加説明します。課外の案内プリントにもあった通り、部活動をしている人は、部活動を引退するまでは部活動を優先します。課外に参加できない分は各自で学習を進めることになります。しかし、部休日に設定されている講座はもちろん参加することができます。但し、文型の日本史・世界史、理型の数Ⅲのように、複数の曜日にまたがって設定されている講座は、片方だけの受講が可能かどうか必ず担当の先生に確認してください。また、臨時で部活動が休みになった時の参加についても同様です。

5月26日（金）・27日（土）には進研6月マーク模試があります。

年度当初の学年集会で説明した通り、4月記述模試とこの6月マーク模試の結果によりドッキング判定が出て、それを参考にして夏の三者面談で志望校について話し合います。ドッキング判定とは、マーク模試を大学入学共通テスト、記述模試を大学毎の個別試験に見立て、その大学の合格の可能性を総合的に図るものです。

いよいよ受験生としての生活が本格化します。模試や進路行事の予定を確認し、それらに追われたりただやり過ごしたりするのではなく、有効に活用できるようスケジュール管理をしっかりと行いましょう。

＜生徒指導部より＞

新年度が始まって約1か月が経ちました。初々しい新入生を見て2年前の自分たちを思い出し、改めて勉強や部活動に励んでいる人も多いと思います。これから高校生活の仕上げの段階に入り、今まで以上に時間に追われる日々が続きます。そう考えると、常々見通しを立て時間的な余裕を確保して生活することが大事になります。提出日ギリギリや、登校時間ギリギリの連発にならないよう注意しましょう。また、スマホの使い方や制服の着こなしが上手にできていない生徒が数多く見られます。下級生の手本としてルールを守って生活してください。

＜保護者の皆様へ＞

毎年年度初めに、模試代や各教科の教材費、各種団体への加入費用などを、諸経費として請求させていただきます。詳しい文書につきましては、お子様を通して5月中旬に配布いたします。年度初めで御多用のところ恐縮ですが、期日までに速やかにお支払いいただきますよう、御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年度		5月行事予定表	
	曜	校 内 行 事	週課題
1	月		日本史 世界史
2	火		
3	水	(憲法記念日)	
4	木	(みどりの日)	
5	金	(こどもの日)	
6	土		
7	日		
8	月	就職公務員説明会 登校指導(～10)	日本史 世界史
9	火		英語AH: 3～5, FoL: 3～5, SR: 8 国語 古典
10	水	尿検査(1)	地理
11	木	生徒総会⑤～⑦	
12	金	特別時間割 第1回進路希望調査	
13	土		
14	日	創立記念日	
15	月	45分授業 第1回避難訓練 前期平常課外開始	日本史 世界史
16	火		英語AH: 6, FoL: 6, SR: 9 国語 現代文
17	水	45分授業 (内科検診)	政治経済 地理
18	木	45分授業 県大会壮行会(7校時終了後)	
19	金	進路講演会⑤⑥	
20	土	土曜課外	
21	日		
22	月		日本史 世界史
23	火		英語AH: 7, FoL: 7, SR: 10 国語 古典
24	水	尿検査(2)	政治経済 地理
25	木	45分授業 歯科検診	
26	金	進研6月マーク模試(放課後)	
27	土	進研6月マーク模試(終日)	
28	日	第1回英検1次	
29	月		日本史 世界史
30	火	45分授業	英語AH: 8, FoL: 8, SR: 11 国語 現代文
31	水	(内科検診)	政治経済 地理

※「模擬試験」は全員対象です。通常の授業日とは異なり、8:20までに着席すること。(模試時、学校は7:30に開きます)

※「土曜課外」は希望者対象です。自分の受講する講座の時間に合わせて登校すること。

また、登校した際に、昇降口にある名簿に印を記入すること。(土曜課外時、学校は8:00に開きます)

※模擬試験、課外ともに、万が一欠席の場合は連絡をお願いします。