

皆さんは、どんなことを考えて日々の学校生活を送っていますか？高校を卒業したら、大人の仲間入りです。今の自分の生活を以下に当てはめてみてください。

1. スケジュール管理ができない
2. 机の整理整頓ができない
3. 同じミスを繰り返す
4. 言い訳が多い
5. ミスした後の気持ちの切り替えができない
6. 報連相（報告・連絡・相談）ができない
7. 人の機嫌ばかり気にする
8. 無駄にだらだらする
9. 自分の頭で考えない
10. 知ったかぶり

「仕事のできない人の10の特徴」だそうです。6つ以上当てはまると、仕事のできない人だと思われるそうです。皆さんはいくつ当てはまりましたか？普段から改善しようと思って生活していると、改善できるものです。勿論、受験勉強は大切ですが、残り少ない高校生活で、将来「仕事のできる人」を目指して生活することも大事ですよ。

(杉岡)

<教務部より>

高校最後の定期考査、3学年後期中間考査が終了しました。中間考査の勉強と推薦入試の準備を平行して行わなければならなかった人も多く、たいへんだったと思います。みなさんの頑張りの結果、3学年の成績がもうすぐ出ます。これも高校最後ですね。ぜひ、数値から自分の1年間の活動をじっくり振り返り、伸びしろを見つけてください。高校の成績は決まってしまうますが、自分の行動を省みることにより、今後に活かされる事はたくさんあると思います。計画的に勉強すればもっと点数が伸びたとか、集中力が足りなかったとか、そもそも勉強時間が足りなかったとか…。高校を卒業しても、様々な場面で勉強しなければならないことや、試験を受けなければならないことがあります。高校では、先生が考査2週間前だから勉強時間増やせとか、この問題集をやれとか、うるさく指示してきましたが、卒業したらそれともなくなります。今までの定期考査への取り組み方を、大学や専門学校での学び、さらには社会に出てからの学びにつなげて、豊かな人生にしてください。

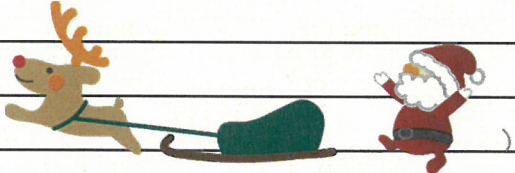
<進路指導部より> 自分を制する「**煩惱撲滅大作戦**」のススメ

いよいよ、近づいてきましたね。今の皆さんの心境はいかがでしょう。ルパン三世の次元は、ピンチになると決まって「さて面白くなってきやがった」と言いますが、これって本当に魔法の言葉です。不安な気持ちから前向きな気分になれます。ただ、自信には根拠が必要。そこで「**煩惱大作戦**」の提案です。6日間の冬季課外が終わると、あとは自分の煩惱との闘い。この冬をストイックに乗り切り、精神的な自信を身にまとうために、12月23日から31日までの9日間で計108時間の家庭学習に挑みましょう。1日当たり12時間です（下記チェック欄を活用）。そして、大晦日の夜に除夜の鐘を聞きながら、煩惱を打ち砕いた自分を褒めてあげてください。千葉麻美さんのように、この冬を制する者は、きっとこれからの自分をも制することができるはずです。

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|} \hline 23日【h】 & 24日【h】 & 25日【h】 & 26日【h】 & 27日【h】 \\ \hline 28日【h】 & 29日【h】 & 30日【h】 & 31日【h】 & \\ \hline \end{array} + = 【h】 \geq 【108h】$$

<生徒指導部より> ルール遵守の徹底 ～「受験生だから」は言い訳にならない！～

- ▶自動車学校入校について・・・無断入校は絶対ダメ!!! 勝手に判断して入校しないように就職・進路内定者は原則として2月1日以降とする。それよりも早く入校する必要がある場合は、担任にまず相談する。※合宿免許は許可しない。
- ▶無断アルバイト禁止!!!・・・特別指導の対象
高校生の本分は学業です。進路内定者が進学費用の足しにする場合も含め許可しておりません。成績次第ですが、特待生などに選ばれると学費が減額されることが多いので、今は学業に専念しよう。
- ▶健康管理は隠れた入試科目 今のうちから生活リズムを整えよう! 以下の点に要注意！
 - 共通テスト開始時間に合わせて、夜型から朝型へ生活習慣を切り替えよう。
 - 普段と違う食べ物・飲み物には注意。いつも通りの食事をしよう。
 - 受験勉強中に迎える年末・年始。生活リズムを崩さないように気をつけよう。

令和5年度		12月行事予定表	
	曜	校 内 行 事	自分のスケジュール
1	金	共通テストまであと43日 出願検討会	
2	土	出願検討会	
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	教育相談会	
9	土	土曜課外	
10	日		
11	月	45分授業	
12	火		
13	水		
14	木	45分授業	
15	金	終業日(①大掃除②壮行会・集会③LHR)	
16	土	冬季課外①	
17	日		
18	月	冬季課外②	
19	火	冬季課外③	
20	水	冬季課外④	
21	木	冬季課外⑤	
22	金	冬季課外⑥	
23	土		
24	日		
25	月	再考査	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	(学校閉庁日)	
30	土	(学校閉庁日)	
31	日	(学校閉庁日)	

※「土曜課外」「冬季課外」は希望者対象です。登校の時間は実施要項をよく見てください。

万が一欠席の場合は連絡をお願いします。