



大谷翔平選手が試合中にグラウンドに落ちていたごみを拾った。そんなニュースが巷をにぎわせた。みんなはこのような行為をどう思いますか？大谷選手曰く「人が捨てた運を拾っている」とのこと。この行為は高校時代から続いているようだ。かくいう私も中学生の頃からごみが落ちていたら拾いなさいと教え込まれ、今でも続けている。40年以上、見かけたごみは拾うようにしているが、一度も褒められたことはない。それでもごみを見つけるとなぜか拾ってしまう。何となく良い気分になるからだと思う。ただの自己満足だ。最初は人にやらされていた行為、人前で評価されることを気にしながらやっていたごみ拾いが年月を経て、ひっそりとした自分だけの楽しみに変化した。そんな感じだ。最近、自己満足って大事ななと思っている。人に評価されることを気にした途端につまらなくなる。隠れてやるところに意味がある。この年になってやっと自己満足でいいんだと本気で思えるようになった。あとは「わがまま」「自己中」にならぬよう気を付ける…人はひとりでは生きていけないから 自己満ごみ拾い おすすめです。（千田）

### <教務部より>

**11月からは特別時間割**が開始されます。共通テストを見据えた授業を実施するためですが、この時間割は、3年生のために、1・2年生も含め学校全体で調整し、進路実現の体制作りをしています。2時間連続の授業があり、本番の試験を意識した学習ができます。その他、様々なことで学校全体が受験する3年生を応援してくれています。そのことをよく心に留めて、学習に励んでください。また、困難を乗り越えるには、仲間が存在が大切ですね。学年一丸となって、お互いに応援し合い、受験を乗り越えましょう！

**後期中間考査が11月14～17日に実施**されます。高校生最後の定期考査です。日々の授業、学習が受験勉強につながります。もちろん、この定期考査に向けての勉強も受験につながるものです。しっかり取り組みましょう。そして、この考査の結果を加えて、3年の成績が確定します。受験を控えている人は両立が大変だと思いますが、優先順位、学習計画をよく考えて臨みましょう。 みんながんばれ!!!

### <進路指導部より>

11月になり、推薦入試の出願が本格化しています。また、共通テストまであと73日となりました。ちなみに、共通テストまでの登校日はたったの35日です。迫り来る入試をひしひしと感じ、緊張感や不安も高まってきていることでしょう。不安な気持ちをかき消すためには勉強するしかありません。そして、「チーム東」で互いに励まし合い、切磋琢磨し合うことが大切です。ところで、立て続けにあった模擬試験も、校内で行われるのは先日の共催マークで最後となりました。11月26日（日）には、全統プレ共通テストが行われます。これが、志望校の合格可能性の判定が出る最後の模試となります。日本大学工学部キャンパスで、他校生と共に本番と同じ緊張感で受験します。慣れない場所への移動を含む日程管理、受験前に確認することの精選、休み時間の過ごし方等、本番のリハーサルであることも意識して臨みましょう。

11月になったので併願先の検討も始めましょう。入試方式、難易度、日程などを考慮し、疲労が蓄積しないようなプランニングを行ってください。移動手段、宿泊などの検討も必要です。ただし、あくまでも併願は備えです。安易に志望校を変更し、これまで続けてきた「挑む姿勢」を見失うことのないようにしましょう。

### <生徒指導部より>

受験指導のために職員室に来るときのネクタイの緩みが非常に気になる季節になりました。ネクタイを締めるのであれば、中途半端ではなく第一ボタンが隠れるように着用すること。常日頃から身だしなみを整えておくことが下級生の手本であるべき3年生の役目であると心得て、残り少ない高校生活を送ってください。

また、最近、ルールを守らない人が目立ちます。自分の欲求を抑制できないようでは受験を制することなど夢のまた夢ではないでしょうか。受験は自分との戦いだと言われます。自分を律することができる人が勝者になれるのです。そして、それこそが健全な社会人として求められる要素の1つであると思います。ルールを守って規律ある生活を送れるように心がけてください。

令和5年度

## 11月行事予定表

|    | 曜 | 校 内 行 事                           | 週課題        |
|----|---|-----------------------------------|------------|
| 1  | 水 | 45分授業 特別時間割Ⅰ期(～1/12) ふくしま教育週間(～7) | 政治経済<br>地理 |
| 2  | 木 | 45分授業                             |            |
| 3  | 金 | (文化の日)                            |            |
| 4  | 土 | 土曜課外                              |            |
| 5  | 日 | 第2回英検2次(外部)                       |            |
| 6  | 月 |                                   |            |
| 7  | 火 |                                   |            |
| 8  | 水 |                                   | 地理         |
| 9  | 木 |                                   |            |
| 10 | 金 |                                   |            |
| 11 | 土 |                                   |            |
| 12 | 日 |                                   |            |
| 13 | 月 |                                   |            |
| 14 | 火 | 後期中間考査(1日目)                       |            |
| 15 | 水 | 後期中間考査(2日目)                       |            |
| 16 | 木 | 後期中間考査(3日目)                       |            |
| 17 | 金 | 後期中間考査(4日目) 服装頭髪検査                |            |
| 18 | 土 | 土曜課外                              |            |
| 19 | 日 |                                   |            |
| 20 | 月 |                                   |            |
| 21 | 火 | 45分授業                             |            |
| 22 | 水 | 甲状腺検査                             | 地理         |
| 23 | 木 | (勤労感謝の日)                          |            |
| 24 | 金 |                                   |            |
| 25 | 土 |                                   |            |
| 26 | 日 | 全統プレ共通テスト(会場 日大工学部)               |            |
| 27 | 月 |                                   |            |
| 28 | 火 |                                   |            |
| 29 | 水 | 45分授業                             |            |
| 30 | 木 | 45分授業                             |            |

※「土曜課外」は希望者対象です。登校の時間は実施要項をよく見ること。

万が一欠席の場合は連絡をお願いします。