



春色無高下花枝自短長（しゅんしょくこうげなく かしおのすからたんちょう）

最近個人的に禅語（仏教の教えを表す言葉）を目にすることが多いので、2022年の締めくくりにこの言葉を載せようと思いました。意味は、「光の当たる人も影にいる人も、まずその場所で全力を尽くす」という意味なのだそうです。春はどの木にも平等にやってくるけれども、同じ木でも高いところについた長い枝は、さんさんと太陽の光を浴びて早々と花を咲かせる。一方で、その長い枝の影になった短い枝は光を十分に浴びることができず、咲くのが遅くなる。人間の世界でも同様に、今はタイミングよく日が当たって順風満帆の人もいれば、なかなか思うような結果の得られていない人もいるだろうけれど、今この瞬間に、自分のいる場所で最高のパフォーマンスを目指して花を咲かせようということのようです。この4月からコツコツと力をつけてきている人もいれば、刹那的にその日その時をやり過ごす人もいるでしょう。2024年の春に、力いっぱいばたくために、今、最高のパフォーマンスを積み重ねていきたいですね。（副担 上遠野）

<教務部より> 後期中間考査が終わり、いよいよ3年0学期

後期中間考査が終わりました。結果はどうだったでしょうか？これまでも、日々の学習の大切さを伝えてきたつもりでしたが、そのことをきちんと捉えて頑張った人と、なかなか捉えきれず頑張れない人とますます差が出てしまったように思います。①毎日の1時間1時間の授業を大切に。②ノートをしっかり取る。③毎日家庭学習を最低2時間以上する（本音は3時間以上）。繰り返しになりますが、これらのことができているか、しっかり反省してください。これらのことができている人も、これで安心できません。受験のためには「自力で勉強し問題を解ける力（＝自走力）」が必要です。受験に対応できる学習をしていますか？

いよいよ3年0学期です。受験への意識を高め、これまで以上に貪欲に勉強に向かうことを期待します。そして、勉強には健康と体力も必要です。生活習慣を整え、健康管理には気をつけましょう。

<進路指導部より>

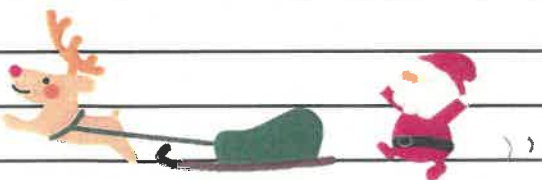
現3年生は、11月27日実施の全統共通テストプレテストを最後に、夏休み以降立て続けに受験してきた外部模試が終了しました。プレテストの会場は本校ではなく日大工学部で、他校生も一緒に受験し、本番さながらの雰囲気での受験となります。そして、1月の本番を迎えるのです。1年後は皆さんの番です。今の状況で、自信をもってその時を迎えることができますか？ちょうど1年前の学年通信で「1.01の法則、0.99の法則」というのをお知らせしました。1は何乗しても1ですが、1.01は365乗すると37.8になり、0.99は365乗すると0.03になるというもので、毎日+1%の努力をすれば1年後には37.8倍になり、毎日1%怠ければ1年後にはほとんど何も無くなる……というものです。ところで、あれから1年経った今、いかがですか？これから1年後はどうでしょう？時間は有限で37.8倍になることはありません。しかし、その時間の密度を濃くすることで（取り組み方を変えることで）37.8倍にすることができるはずです。11月号にも載っていましたね。「切り替えの時期」は過ぎましたよ。

<追加> 2年生になり対数について学びました。1年前には求めることができなかった1.01の365乗を求めることができます。教科書の常用対数表は近似値なので37.1になります。求め方がわかった人は目々澤まで申し出てください。豪華(?)賞品を差し上げます。

<生徒指導部より>

冬至1ヵ月前を過ぎ、暗くなるのがかなり早くなりました。郡山東高校前の通りは、細い路地から出入りする車も多く、明るい時間でも自転車との接触事故が起こりうる場所です。**自分は注意しているつもりでも、暗い通りでは車が自転車や歩行者を見落とすことが十分に考えられます。**自転車通学者は、安全走行に心がけるとともに、反射材等により自分の存在を周りに知らせるようにしましょう。また、下校時を狙って、不審者や変質者が出没する事案も発生しやすい時期です。特に女子生徒は、出来るだけ1人では帰らない、人気のない路地を避ける、歩きスマホをしない等、事件に遭わないよう自分の身は自分で守りましょう。

例年、気温が低下するとブレザーを着用せずに、コートやカーディガンで登校し、注意を受ける生徒がいます。ブレザーは学校に置いて帰らず、着用して登下校すること。カーディガンの袖がブレザーからはみ出るような着こなしをしないようにしましょう。

令和4年度		12月行事予定表	
	曜	校 内 行 事	週課題
1	木	45分授業	
2	金	⑤⑥交通安全教室(1・2年)	
3	土		
4	日		
5	月		英語 Vintage 問題 705 ~ 762
6	火		数学 REPEAT完成ノート
7	水		国語 錬成古典23・28
8	木		
9	金		
10	土	GTEC(該当者のみ)	
11	日		
12	月	45分授業	英語 Vintage 問題 763 ~ 812
13	火	郡支交歓会	数学 REPEAT完成ノート
14	水		国語 錬成現代文24・25
15	木	45分授業	
16	金	終業日(①大掃除②壮行会・集会③LHR)	
17	土	冬季課外①	
18	日		
19	月	冬季課外②	
20	火	冬季課外③	
21	水	冬季課外④	
22	木	冬季課外⑤	
23	金	冬季課外⑥	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	(学校閉庁日)	
30	金	(学校閉庁日)	
31	土	(学校閉庁日)	

※「冬季課外」は全員が対象です。

通常の授業日とは異なり、8:20までに着席。

万が一、欠席の場合は保護者の方から電話連絡をお願いします。(7:30~8:20の間)