



<思い立ったらすぐ動く>

朝夕が寒くなって車のフロントが凍る日も出てきました。昼夜の寒暖差が大きいので十分体調管理には気をつけて下さい。2年生の皆さんは修学旅行も楽しみ、あと高校での行事も主なものが少なくなってきました。いよいよ自分の進路希望実現に向けて本格的に考えていく時期ですね。学習を積み重ねていく事はもちろんですが、東高校で学んだ後の自分の行き先やどの方向へ進んでいくのかを悩むことと思います。二者面談等で担任の先生と話しをしてると、日々の忙しさに追われて「あまり自分の将来を気にしていなかった人」はその場で意識を現実に戻された事でしょう。ぜひ、先生方と家の人と自分で「あなたの未来図」をどう描くかをしっかり考える時間を作りましょう。一人で悩む必要はないですし、進路の話を3年の進路決定直前にいきなり家の人や先生にぶつけたら、大抵どういう結果になるかは分かります。今回の面談はきっかけです。自分の大事な事を思い立ったら忘れる前に動きましょう。（副担任渡辺）

<教務部より>

今、3年生の推薦指導をしています。800字で志望理由を書いたり、面接の練習をしたり、小論文の練習をしたりと、多くの3年生が苦労しています。でも、その苦労ができる人達は選ばれた人達なんだと改めて感じました。ある3年生が、「私、本当は〇〇大学に推薦して欲しかったんですが、評定が足りなくてダメだったんです」と話してくれました。例えば、推薦の条件が評定3.8以上の大学なら、0.1でも足りなければ推薦はできないのです。自分の評定を決めるのは、皆さん自身の授業や課題、テストへの取り組み方ですね。1年後の自分の運命を決めるのは、今の自分の行動です。まずは、11/4・5の模擬試験、11/15から始まる後期中間考査に向けて行動を起こしましょう。何から行動したらいいかわからない人、まずはテスト範囲を確認しましょう。模試の範囲は教室に掲示してあります。中間考査の範囲は前期期末考査後に学習した内容です。教科書を開きましょう。自分が行動しなければ、何も変わりませんよ！修学旅行の解団式で言われましたよね、皆さんはもう受験生です。

<進路指導部より>

1日1日を全力で生きる「濃密な時間」を！

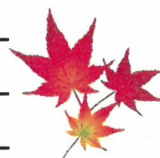
11月4日（金）・5日（土）には模擬試験が、そして15日（火）からは後期中間考査が、さらには、部活動の大会・発表会等々が予定されている生徒諸君もいるだろう。予習・復習、課題にテスト、授業と部活。本当に「忙しい毎日」だと思う。しかし、そんな「濃密な時間」が羨ましい。私たち大人と高校生の君たちが過ごしている時間は、その密度が決定的に違う。それは、君たちが、それだけ追い求める「目標や夢」を持っているからだ。君たちにとっての「時間」とは、すなわち「可能性」のことだ。その「時間」をどう使うかで、君たちの「可能性」は大にでも小にでもなる。人間に与えられた1日は誰しも24時間だが、その時間の密度を1.5倍に濃くすることで、1日は36時間にもなり得る。あの頃に戻って、もう一度、自分の「可能性」を押し広げたいと大人たちの多くは後悔している。当たり前だが、それはできない。しかし、君たちにとっての今日という日も、もう二度とはやって来ないし、ましてやゲームのようにリセットしてやり直すことも出来ない。「1日1日を全力で生きる」それが、「夢」を実現するための、先人からの人生訓だ！

<生徒指導部より>

修学旅行が終わり、季節は秋本番を迎え朝夕はかなり肌寒く感じるようになりました。みなさんも登校の際に肌寒さを実感しているのではないのでしょうか。肌寒さを緩和するために是非とも朝食を摂取して登校しましょう。寝ている間もエネルギーが消費されているので、起きた時にはエネルギーが枯渇した状態です。朝食を食べることで体温が上がります。特に、温かいご飯や味噌汁など身体を温める料理を食べると、寒い朝も元気に登校することができるようになります。寒い季節を乗り切るために、食事をしっかり摂って体を暖かく保ち新型コロナウイルスやインフルエンザに負けないようにしよう。また、制服の下に着るもので体温を調節することも大切です。プレザーの下に着てよいものは、指定のセーター以外では『白・黒・紺・灰の無地のVネックセーターまたはカーディガン』のみです。パーカーの着用は認めていないので、プレザーの下にパーカーを着ていて注意されることがないようにしよう。

令和4年度		11月行事予定表	
	曜	校 内 行 事	週課題
1	火	①～④「ふくしま教育週間」授業参観(～11/7) 45分授業	数学 REPEAT、模試対策
2	水		国語 錬成現代文20・21
3	木	(文化の日)	
4	金	⑤⑥校内探究成果コンテスト 進研模試	
5	土	進研模試	
6	日		
7	月	①～⑦45分授業 避難訓練	英語 Vintage 問題 623～671
8	火		数学 REPEAT完成ノート
9	水		国語 錬成古典21・新傾向問題
10	木		
11	金	⑤⑥オンライン進路講話	
12	土		
13	日		
14	月		英語 なし
15	火	後期中間考査(1日目)	数学 なし
16	水	後期中間考査(2日目)	国語 なし
17	木	後期中間考査(3日目)	
18	金	後期中間考査(4日目) 服装頭髪検査	
19	土		
20	日		
21	月		英語 Vintage 問題 672～704
22	火		数学 REPEAT完成ノート
23	水	(勤労感謝の日)	
24	木		国語 錬成古典22・26・27
25	金		
26	土	土曜課外	
27	日		
28	月	45分授業 Gテスト	英語 Vintage 問題 705～762
29	火		数学 REPEAT完成ノート
30	水	45分授業	国語 錬成現代文20・21

登校日です！
8:20～17:00



登校日です！
8:20～12:00

※「模擬試験」や「土曜課外」は全員が対象です。

通常の授業日とは異なり、8:20までに着席。

万が一、欠席の場合は保護者の方から電話連絡をお願いします。(7:30～8:20の間)