

<学年主任より> 「自分探しの冒険」に出かけてみて下さい！

高校生として初めての夏休みを迎え1週間が過ぎましたが、どのような長期休業期間の過ごし方をしていますか？ 現時点では課外授業でまだ夏休みのような気がしないとは思いますが、課外後が個々人の主体性が問われる時間となります。入学前のオリエンテーションで、冒険心を持って失敗を恐れずいろんなことに挑戦してほしいと伝えました。このタイトル『Labo（実験場）』にも、自ら学び(Learn)、主体的に行動(act)する中で、新たな自分を創り上げ(become)、克己心でその過程での困難も克服(overcome)してほしいという願いが込めています。具体的には、各種体験活動やオープンキャンパスなどの参加を通じ、自分はどんなことに興味があり、その関心を深めていくにはどんな学科や専攻、そして、どの学校で学ぶことが自己実現につながるのか。この夏休みは、自らの進路、自分の将来のための冒険を試みて下さい。8月20日、一回り成長した皆さんに再会できることを楽しみにしています。

<教務部より>

夏休み中は部活動がある人もいますが、普段よりは自分の時間が増えます。高校生として、その時間を有効に使いましょう。夏休み中にやるべき事は色々ありますが、教務部としては、「学習（特に課題！）にあてる時間をきちんと確保すること！」と言いたいです。前期中間考査の成績を見て、それぞれ反省すべき点があると思います。反省したら次は行動です。行動を変えなければ現状は変わりません。まずは、何時から何時までは勉強に集中するという時間を決めましょう。その時間はスマホを見ない、机に向かうという行動を実践してください。それができたら、取り組み内容も見直しましょう。「ただ書くだけ」になっていませんか？内容を理解することに意識を向けましょう。分からないところは解説などを何度も読んで調べる！それでも分からなければ、質問する！という行動も実践してください。分からないことが分かると嬉しいはずです。良い学習のサイクルを習慣化する夏休みにしましょう。

<進路指導部より>

夏休み期間が始まると共に、課外授業と三者面談が始まりました。なぜ今この時期に三者面談を実施するのか考えてみましょう。郡山東高校に入学してから3か月経過した自分の足跡ならびに今後の自分の高校生活の方向性を家庭と学校と一緒に確認をして進路希望の実現に近づくための大切な機会でもあるのです。

大学進学に向けての準備は3年生になってから始めれば良いと思っている人は居ませんか。つい先日、2年生からの類型並びに科目選択希望を提出したわけですが、正直なところまだ迷ってるよという人も居るかと思います。確かに福島県は2年生からの類型並びに科目選択希望の提出締め切りが他県から見ると数か月早いようです。しかしながら、見方を変えれば他県よりも意思決定を早めにするすることで、明確な目標を胸に進路活動を早めに始められるという長所もあります。1年生の今の時期からできることとしては、成績上昇を目的とした教科の学習を続け、志望する大学や学部学科（まだはっきりしない人は関心のある学科を複数想定しても良いので）の情報収集（大学見学もその一環）を続けることです。何も考えなければ悩むことはありません。いっぱい悩んで、自分の想いを学年の仲間たちや先生方、そして家族と共有しましょう。その中で自分以外の人の視点（考え方）から新たな気付きや目標が得られることがあるものですよ。

<生徒指導部より> 夏休みの過ごし方

夏休みが始まり、約10日となりました。有意義に過ごしているでしょうか？ 課外授業も28日を残すのみとなります。楽しい休みにするためにも、以下の点に注意してください。①規則正しい生活を心がける。生活リズムの乱れは学力低下を招く大きな原因です。また、休み明けの生活に大きく影響します。②事故や事件に巻き込まれない。他校に進学した友人との再会を予定している人もいます。羽目を外しすぎてトラブルに巻き込まれないようにしましょう。夜10時以降の外出は、深夜徘徊とみなされ補導の対象となります。また、ショッピングモールや駅前での声掛けや金銭強要が毎年発生しています。人目がない場所には近寄らないことが賢明です。③アルバイト原則禁止。本校では、学業優先のため短期間のアルバイトも許可していません。社会勉強も大切ですが、まずは学力向上を図りましょう。④交通事故防止に努める。自転車は時間に余裕を持ち、また十分注意して運転するようにしましょう。⑤SNSの危険性を忘れず、親しい仲でも注意して使用する。なお、休み中も頭髪等の規則を守り、制服を切る際は正しく着用してください。

令和7年度		8月行事予定表		福島県立郡山東高等学校	
日	曜	校 内 行 事	SC	校 外 行 事	
1	金	夏季課外(3年後半7/29～8/5)			
2	土	電気設備点検(午後停電)			
3	日			福島県吹奏楽コンクール(けんしん郡山文化センター～4)	
4	月				
5	火			県中バドミントン学年別大会(西部・西部第二体育館)	
6	水			合唱部定期演奏会(けんしん郡山文化センター)	
7	木				
8	金				
9	土			陸上県強化記録会(いわき陸上競技場)	
10	日				
11	月	山の日			
12	火	学校閉庁日			
13	水	学校閉庁日			
14	木	学校閉庁日			
15	金	学校閉庁日			
16	土				
17	日				
18	月				
19	火			○ NHK学校音楽コンクール(ふくしん夢の音楽堂)	
20	水	始業日(①LHR、②～④実力テスト、⑤⑥平常授業、⑦カット) 登校指導(～21) 学校生活アンケート2		卓球選手権兼全日本選手権県中地区大会(西部体育館)	
21	木				
22	金				
23	土	全統記述模試(1・2年)			
24	日				
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土			県合唱コンクール(いわきアリオス)	
31	日				

9月主な行事予定: 前期期末考査8～11日、生徒会役員選挙24日、芸術鑑賞教室26日、球技大会29～30日

※土日や学校閉庁日は電話が通じません。緊急連絡はkoriyamahigashigashi-h@fcs.ed.jpまでお願いします。