



＜学年主任より＞ ウルトラマンは無理だとしても、君たちは何にだってなれる。そう強く願えば！

夏休みは、自分の将来にとって有意義な時間にすることができたでしょうか？ 初めての模試の結果が返却された時、がっかりしましたか？ 現状に不満を感じたあなたの未来は、きっと明るいでしょう。そこで、「サーカスの象」の話を紹介しています。サーカスの象は、ロープで杭につながれてじっとしています。しかし本当は、杭を引っっこ抜くだけの力を持っているのです。なぜその力を発揮し逃げないのか？「自分にはできない」と思い込んでいるからだそうです。象は、まだ力がなかった頃の自分の記憶にとらわれ、「自分にはたいした力がない」と思い込み、調教師はそれを知っているからこそ、鎖を使わずロープで象を杭につながとめるのだそうです。しかし、あなたも自分を過小評価していませんか？ 実はあなたにも力はあるのです。出し方を知らない、もしくは、力を出すことを億劫がっているだけです。「こんなはずじゃない私は…」という“自己肯定感”に必要なのは、その自信に見合うだけの“努力”です。アレキサンダー大王の家庭教師でもあったアリストテレスは、君たちのような存在を「可能態(dynamis デュナミス)」と呼びました。そう、君たちは、「努力」さえ惜しまなければ、どんな存在にもなり得る可能性を持っているのです。その可能性を、どんな現実へと結実させるかは、これからの君たちの時間の「選択」によって変わってきます。まずは、期末考査から始めてみましょう！

＜教務部より＞

9月8日（月）から前期期末考査が実施されます。それにより前期の総合的な成績が出されます。成績は、「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に取り組む態度」の3観点でそれぞれA～Cの3段階評価されたものが基となります。考査の点数だけではなく、授業中の諸活動や提出物の提出状況が評価の対象ですので、この評価・成績を真摯に受け止め、今後の学校生活に活かしてください。入学当初の清々しい意欲を思い出して欲しいと思います。毎日の授業を大切に、基礎を十分に理解することで、将来の進路実現が可能となるのです。学習に対しては実直な姿勢と真摯な心持ちが一番効果的です。

文理選択について。夏休みの三者面談やオープンキャンパスの参加を経て、ある程度進路希望が固まったのではないのでしょうか。原則6月に提出してもらった希望で進めます。今後の希望変更がある場合には、担任と要相談となります。

＜進路指導部より＞

夏休み明けすぐに、7月進研模試の結果が返されましたね。「個人成績表」には、様々な数値やグラフが載っていて、よくわからない人もいないのではないのでしょうか。成績表といっしょに配付された「振り返りBOOK」に個人成績表の見方が載っています（QRコードから説明動画も見ることができます）ので、そちらをよく読んでから、自分の成績を分析してみてください。特に、国数英のバランスや、各教科の苦手分野を知ること、今後の学習に役立ててください。

7月模試の結果が出てすぐに、今度は全統模試でしたね。こちら「学習の手引き」を活用して、しっかり受験後の復習をしておきましょう。また、今回の模試では、志望校を書く欄があり、大学の一覧が配付されました。このような機会に、大学や学部について調べて、情報を入手し、進路に関する知識を増やしておきましょう。いつまでも「わからない」で済みません。進路は、一人一人が自分で調べて決定するものです。

夏休み中の宿題、オープンキャンパス参加報告書の提出も忘れずに！！

＜生徒指導部より＞ 前期も残り1ヶ月！ 生活のリズムを整えよう

夏季休業中、特に事故や問題行動の報告もなく8月20日を迎えられたことに安堵しています。しかし、登校してきた生徒の皆さんの疲れた顔が印象的でした。実力テストに向けて勉強していた疲れもあるでしょうが、生活リズムが狂った人は要注意です。特にスマートフォン（ゲームなど）に夢中になって昼夜逆転パターンに陥っていれば、付き合い方を再考するいい機会だと考えてください。夏休み中に実施した三者面談においても、非常に多かった相談が「スマホ」との付き合い方でした。自分の部屋にこもって勉強を頑張るのであれば、その間はスマホをリビングに置くなどして距離を取り、触れないようにしましょう。「スマホ」に自分の時間を侵食されないために、保護者にも協力してもらい、メリハリを付ける工夫をしましょう。またSNSのやりとりを通して危険性があることは常に意識し、保護者とも相談しながら使用してください。

令和7年度		9月行事予定表		福島県立郡山東高等学校	
日	曜	校 内 行 事	SC	校 外 行 事	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木		○		
5	金			陸上競技県新人(～8開成山) ソフトテニス県中新人(～7郡山)	
6	土			ソフトボール県南新人(～7) ハンドボール県南1年生大会(石川町)	
7	日				
8	月	前期期末考査(～11) PTA大学見学会(渉外)			
9	火				
10	水				
11	木	服装頭髪検査 ワックス塗布(教室)			
12	金				
13	土			バレーボール県南総合選手権	
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火				
17	水				
18	木		○		
19	金	探究講演会⑤⑥			
20	土			水泳県新人(開成山)	
21	日				
22	月	生徒会役員選挙不在者投票			
23	火	秋分の日			
24	水	生徒会役員立会演説会・選挙⑤～⑦	○		
25	木				
26	金	芸術鑑賞			
27	土				
28	日				
29	月	球技大会(～30)			
30	火	終業日			



10月の主な行事: 1日後期始業式・衣替え・登校指導(～3)、3日進路希望調査、16日探究フィールドワーク、21日～面接週間、28日避難訓練