



<学年主任より> 『自分の“夢”に見合うだけの“努力”を!』

「(社会に)貢献したいという強い芯を持って突き進む姿に、力強さと勇気を学ぶことができました。…私もこれまでの自分を見つめ直し、今回の講義を将来に活かせるよう頑張りたいと思います。」「努力を続けることの大切さがわかりました。…今沢山勉強しているのが辛いけど頑張って乗り越えようとも思いました。」これは、11月7日に行われた『職業観育成講話』の感想です。各会場で質問も多く出され、今回の進路行事が皆さんの将来にとって大きな刺激になったことを実感しました。ところで、仕事での成功者の多くが座右の銘にする言葉があります。それは、「人生は思い通りにいく」です。しかし、この言葉に疑問を感じる人も多いかもしれません。それは、天秤の片方に乗せるものを間違っているからです。天秤の左側の皿にあなたの手に入れたいものを載せるとします。そして、それと釣り合うものを、釣り合う量だけ、右側の皿に載せた時に、あなたの欲しいものが手に入るのです。ところが、往々にして、人は右側の皿に載せる「努力」が足りないにもかかわらず、「人生は思い通りにいかない」と嘆くのです。皆さんが、仕事を選ぶ側に立つためには、それに見合うだけの“努力”が必要なのです。今、皆さんは右側のお皿に、学校で毎日“努力”を積み上げています。高校3年間でどれだけの量になるでしょうか？皆さんが思い描く「人生」のためには、まだまだ足りないのかもしれません。それを上級学校でさらに補うことになるんだと思います。最後に、本校OGで今回の講師でもある須賀川市立博物館職員の菅野さんの言葉を紹介したいと思います。「なりたいものになるには、なりたいと思いつけることが大切」

<教務部より> 後期中間考査を終えて

後期中間考査はどうだったでしょうか。満足、納得のいく結果でしたか。6月の前期中間考査に対する意気込み、学習姿勢と比較して自分の中で何か異なることはありますか？もし違っていたら、それは良い方向、それとも、悪い方向への変化のどちらでしょうか。解剖学者の養老孟司さんが、「希望とは自分が変わること」と著作で述べています。自分を取り巻く世界は中々変わらない、自分自身が変わることによって希望が生まれるのだと。高校入学してから、自分はどのように変化しましたか？授業、探究、クラス、部活動を通して、変容はありましたか？

今はもう12月。高校一年生の時間は、実質残り3ヶ月くらいでしょうか。新たな自分自身の変化を希望へ繋げるよう、日々を過ごしてください。

<進路指導部より>

小論文模試に向けて 先日、オンラインで実施した「小論文講演会」はどうだったでしょうか？講演会で学んだことを活かし、12/5には実際に小論文を書くことになります。「作文」や「感想文」ではなく「小論文」が書けるように、講演会で配られたプリントをよく読み返しておきましょう。みなさんはこれから、様々な場面で「書く力」が必要になります。入試の出願の際に志望理由書や自己推薦書が必要な学校がありますし、入試に小論文が課される場合もあります。就職試験でも同じです。なにより社会に出てから、「書かなければならない」事がたくさんあります。今のうちに「書く力」を身に付けて欲しいのですが、この力はすぐに身につくものではありません。そのために学校では、みなさんが「書く」機会を色々としています。今度の小論文模試もその一つです。日誌や行事の感想文、テストの論述問題など、これらに取り組むとき、文字数を埋める事だけ考えて書いていませんか？それでは力がつきません。書くときは毎回、「自分が述べたいことを相手に伝えるように!」を意識しましょう。3年生の今頃には大人な文章が書けるように、書く機会を大切にしてください。

冬季課外もあるよ！ 12月17、18、19、22、23、24日の6日間は、国数英の課外があります。1年の締めくくりを有意義なものにしてください。

<生徒指導部より> 防寒対策および体調管理を

朝夕の冷え込みが本格的になってきました。体調管理が難しい季節です。健康第一で過ごすためにも、絶対に回し飲み・食べはせず、うがい、手洗いも徹底しましょう。そして雪の季節です。特に自転車通学者は雪道の運転は危険を伴います。前もって天気予報を確認し、余裕を持って登下校しましょう。また、自家用車で渋滞した場合は遅刻となります。公共交通機関の利用も考えましょう。なお防寒用コートは、華美でない色・形のもの、ブレザーの上から着用できるものを選びましょう。靴も天候に合わせましょう。

令和7年度		12月行事予定表		福島県立郡山東高等学校	
日	曜	校 内 行 事	SC	校 外 行 事	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金		○		
6	土			東日本高校弓道予選(郡山) 高体連新人大会バレーボール競技(～8)	
7	日			吹奏楽アンサンブルコンテスト県南支部大会(須賀川文化センター ～8)	
8	月				
9	火				
10	水	郡支交歓会(午前中 郡山支援学校)		生徒会長サミット(安積)	
11	木				
12	金		○		
13	土			福島県声楽アンサンブルコンテスト(会津)	
14	日				
15	月				
16	火	終業日 午前:授業 午後;大掃除・集会・LHR			
17	水	冬季課外(1年～24)	1年 (1)		
18	木	学校環境検査(照度・空気検査)	(2)	東北全国高校選抜卓球大会(ボンズアリーナ)	
19	金		(3)	クリスマスコンサート(合唱部 音楽室)	
20	土				
21	日				
22	月		(4)		
23	火		(5)		
24	水		(6)		
25	木				
26	金				
27	土	閉庁日(～1/4)			
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

1月主な行事:8日始業日・実力テスト 17日進研模試 24日英検